

## 子育て戦隊のパパレンジャー



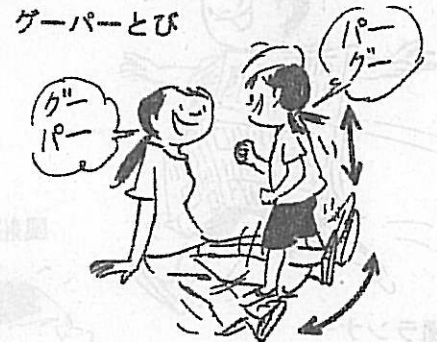
- 1 父親が主体的に子育て参加をしていく。
- 2 父親が、子どもとの遊び方や関わり方を学び、子育てを楽しむきっかけを作る。
- 3 子ども達の笑顔を増やす。

豊田市男性保育師連盟の男性保育士（師）の5回の企画だけに頼ることなく、上記の「子育て戦隊パパレンジャー」の趣旨を鑑み、父親の「子どもと関わりたい」「子育ては楽しい」という気持ちを高め、両親で共に子育てを楽しみ、明るい家庭作りに貢献していく父親に一步でも近づくため、「パパレンジャー隊員による隊員のための」情報交換ツールとして、このお知らせを作成しました。

**最初なので堅苦しく趣旨を書きましたが、要は、「パパレンジャーの隊員」の持っている趣味、特技、知恵など、個人の持っている情報を共有して、一人一人の子育てに生かそうという次第です。**

今回は、たまたま第5回「男祭り」実行委員の一員である、越戸こども園年長の海野がこうした形をとりました。しかし、次回は違った方の行楽地情報やドライブスポット、お店のおすすめメニューなどであったり、PCや携帯電話からのHPであったりして、主体的に情報交換できたらうれしいなと思います。前回のアンケートで「親子遊びを知りたい」という意見があったので、いくつかお知らせします。

### ☆親子体操☆



地藏たおし



ボートこぎ





じゃんけん足開き



背中合わせ立ちすわり



ひざ立ちバランス

☆身近にあるものを使ったあそび☆

かんのせバランス



水平バランス



ペットボトルキャッチ



タオルのはさみひき



☆新聞紙を使ったあそび☆



新聞ランナー

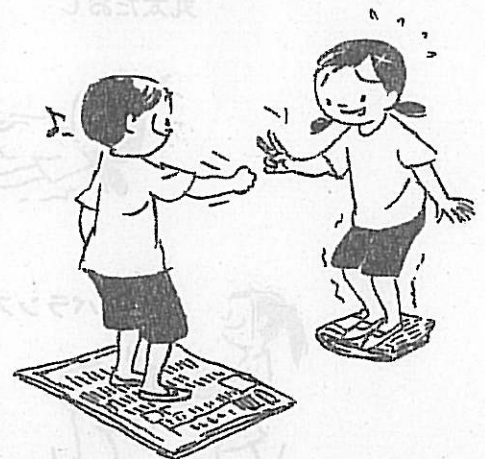
風船運び



新聞のリジャンケン

- 【あそびで育つもの】  
平衡性、協応性、筋力、身体認識力
- 【あそびの準備】  
新聞紙（2）
- 【あそび方】  
(1) 新聞紙の上に乗る、ジャンケンをする。  
(2) 負けた子は、新聞紙を半分に折る。  
(3) 繰り返しジャンケンをして、負けた子が新聞紙を次々に折っていく。  
(4) 新聞紙が小さくなって、その上に乗ることができなくなったら、負けである。

●2人1組で横に並んだり、おんぶして遊んでみると、より楽しめるだろう。



紙面の都合上この程度になって、説明も省いていますが、イラストのあそびにアレンジを加えても楽しいでしょう。親子で遊ぶ何らかのヒントになれば幸いです。もし何かあればお気軽にお聞きください。※参考文献 「公認ジュニアスポーツ指導員養成テキスト 実践編」